



Dr. Carlo Cramer
Zahnarzt

Käthe-Schlechter Straße 25
51109 Köln
T. 0221 – 890 10 77

info@zahnarzt-neubrück.de
www.zahnarzt-neubrück.de

Dr. Carlo Cramer · Käthe-Schlechter Straße 25 · 51109 Köln

Liebe Patientin, lieber Patient,

für eine optimale Wundheilung nach Ihrem chirurgischen Eingriff empfehlen wir folgende Verhaltensregeln:

1. Vermeiden Sie:

Rauchen und Alkohol ca. 7–10 Tage nach dem chirurgischen Eingriff
Kaffee bzw. schwarzen Tee ca. 3–4 Tage nach dem chirurgischen Eingriff

2. Nehmen Sie flüssig-weiche Kost in den ersten Tagen nach dem Eingriff ein und spülen Sie anschließend um.

3. Körperliche Ruhe in den ersten 2–10 Tagen nach Absprache mit dem Arzt.

4. Halten Sie den Wundbereich von außen regelmäßig kühl mit einem feuchten Waschlappen. Empfehlung: 10 Minuten kühlen und 20 Minuten Pause. Bitte legen Sie keine Kühltaschen direkt auf die Haut (Gefahr der Unterkühlung).

5. Vermeiden Sie direkte Wärme in den ersten Tagen nach dem Eingriff. Wenn Sie nachts auf dem operierten Bereich geschlafen haben, kann aufgrund der Wärme eine Schwellung im Bereich des Operationsgebietes auftreten. Verwenden Sie daher kein Daunenkissen (Hitzestau) und achten Sie darauf, mit erhöhtem Oberkörper zu schlafen. In diesem Zeitraum bitte auch keine Saunabesuche.

6. Nach dem Eingriff kann es zu Schmerzen kommen, für diesen Fall haben wir Ihnen ein Schmerzmittel verschrieben. Bitte befolgen Sie die Einnahmeempfehlung des Arztes. Kühlen hilft auch gegen Schmerzen.

7. Im Falle von Nachblutungen, starken Schwellungen, Fieber oder starken Schmerzen, kontaktieren Sie bitte sofort unsere Praxis.

8. Leichte Nachblutungen können Sie mit einem frisch gewaschenem Tuch durch leichtem Druck zur Stillung bringen, in dem Sie vorsichtig darauf beißen.

9. Wir empfehlen Ihnen, eine Begleitperson mitzubringen, die Sie nach dem Eingriff nach Hause fährt. Gerne rufen wir Ihnen auch ein Taxi.

Wir wünschen Ihnen eine gute Genesung und danken Ihnen für Ihr Vertrauen.

Ihr Zahnarzt
Dr. Carlo Cramer

